



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система
ЗАТО Александровск Мурманской области»
Центральная детская библиотека

12+

Декада здоровья и позитива

Библиографическая памятка



Полярный
2023

ББК 91.1:5

Д 28

Декада здоровья и позитива : библиографическая памятка

Составитель, компьютерный набор, оформление М. В. Ситникова
Ответственный за выпуск Н. Ю. Испенкова

В издании использованы материалы из открытых источников сети
Интернет

Д 28

Декада здоровья и позитива : библиографическая памятка [посвящена 25-летию со дня первого проведения областной антинаркотической «Декады «SOS»] : 12+ / Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система ЗАТО Александровск Мурманской области», Центральная детская библиотека ; составитель, компьютерный набор и оформление М. В. Ситникова ; ответственный за выпуск Н. Ю. Испенкова. - Полярный, 2023. - 12 с.

ББК 91.1:5

Содержание

От составителя	4
«Декада «SOS»	6
Рекомендуем к прочтению	7

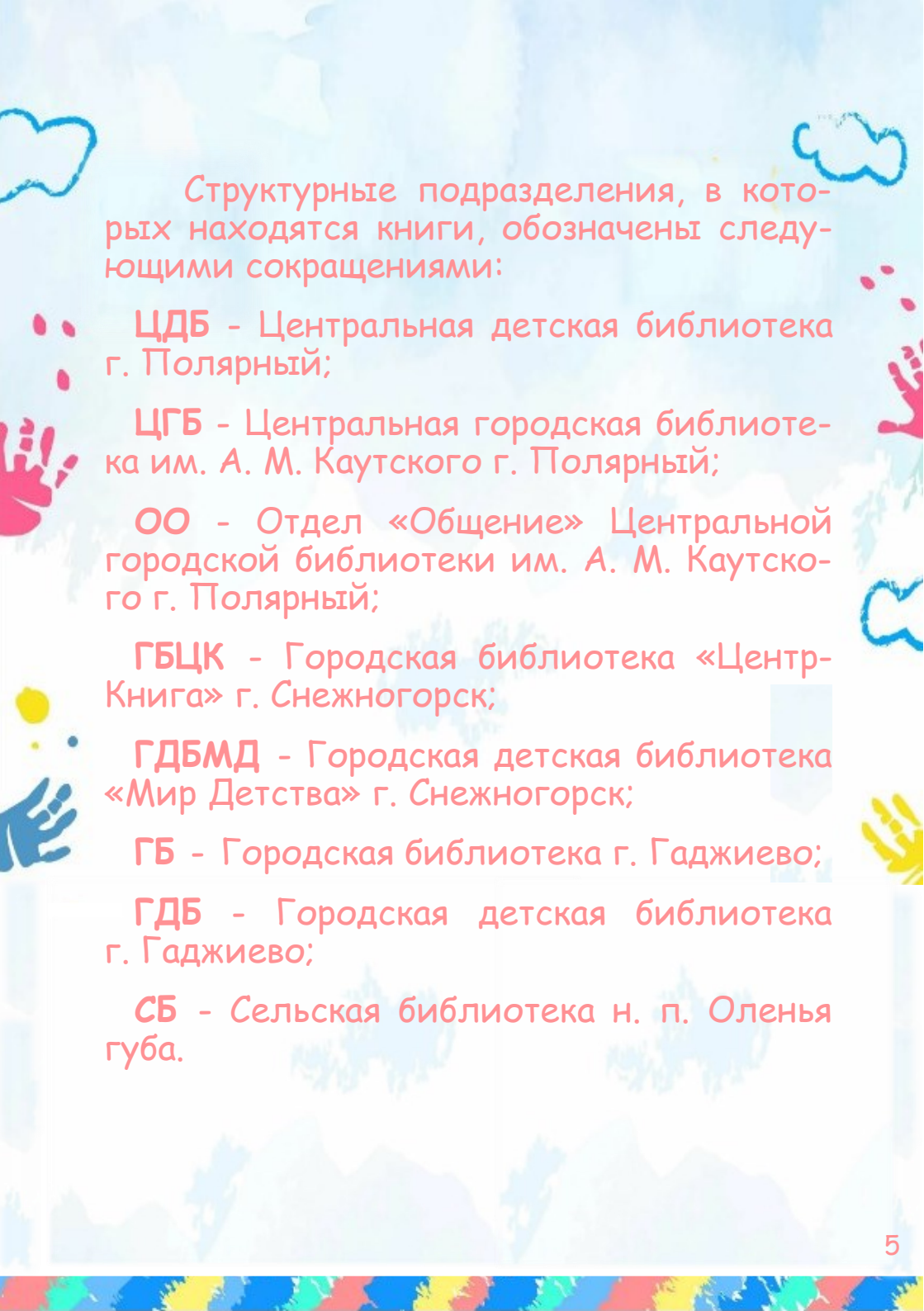
От составителя

Библиографическая памятка «Декада здоровья и позитива» посвящена 25-летию со дня первого проведения областной антинаркотической «Декады «SOS» - акции, направленной на популяризацию здорового образа жизни и привлечение внимания к проблеме наркомании. Акция проходит ежегодно с 1 по 10 декабря.

Девизом «Декады «SOS» неизменно остается слоган — «Оставайся на линии жизни», который лаконично раскрывает саму суть проходящих в это время мероприятий.

Почему «декада»? Нет, не потому, что проводится в декабре. Слово «декада» происходит от греческого δέκας, δέκαδος — десяток.

Памятка предназначена для широкого круга читателей. В неё вошли книжные издания Централизованной библиотечной системы ЗАТО Александровск, посвященные здоровому образу жизни.



Структурные подразделения, в которых находятся книги, обозначены следующими сокращениями:

ЦДБ - Центральная детская библиотека г. Полярный;

ЦГБ - Центральная городская библиотека им. А. М. Каутского г. Полярный;

ОО - Отдел «Общение» Центральной городской библиотеки им. А. М. Каутского г. Полярный;

ГБЦК - Городская библиотека «Центр-Книга» г. Снежногорск;

ГДБМД - Городская детская библиотека «Мир Детства» г. Снежногорск;

ГБ - Городская библиотека г. Гаджиево;

ГДБ - Городская детская библиотека г. Гаджиево;

СБ - Сельская библиотека н. п. Оленья губа.

«Декада «SOS»

Вначале данная акция задумывалась не как способ решить проблему наркомании, а как возможность привлечь к ней внимание общественности.

Активное участие в Декаде принимают все муниципальные образования Мурманской области: от областного центра до небольших населенных пунктов (поселки Ура-Губа, Териберка, Шонгуй и Туманный).

План «Декады «SOS» утверждается Губернатором области – председателем областной Антинаркотической комиссии.

В рамках Декады проводится множество различных мероприятий, площадками для которых становятся учреждения образования, культуры, спорта, молодежной политики и т. д.

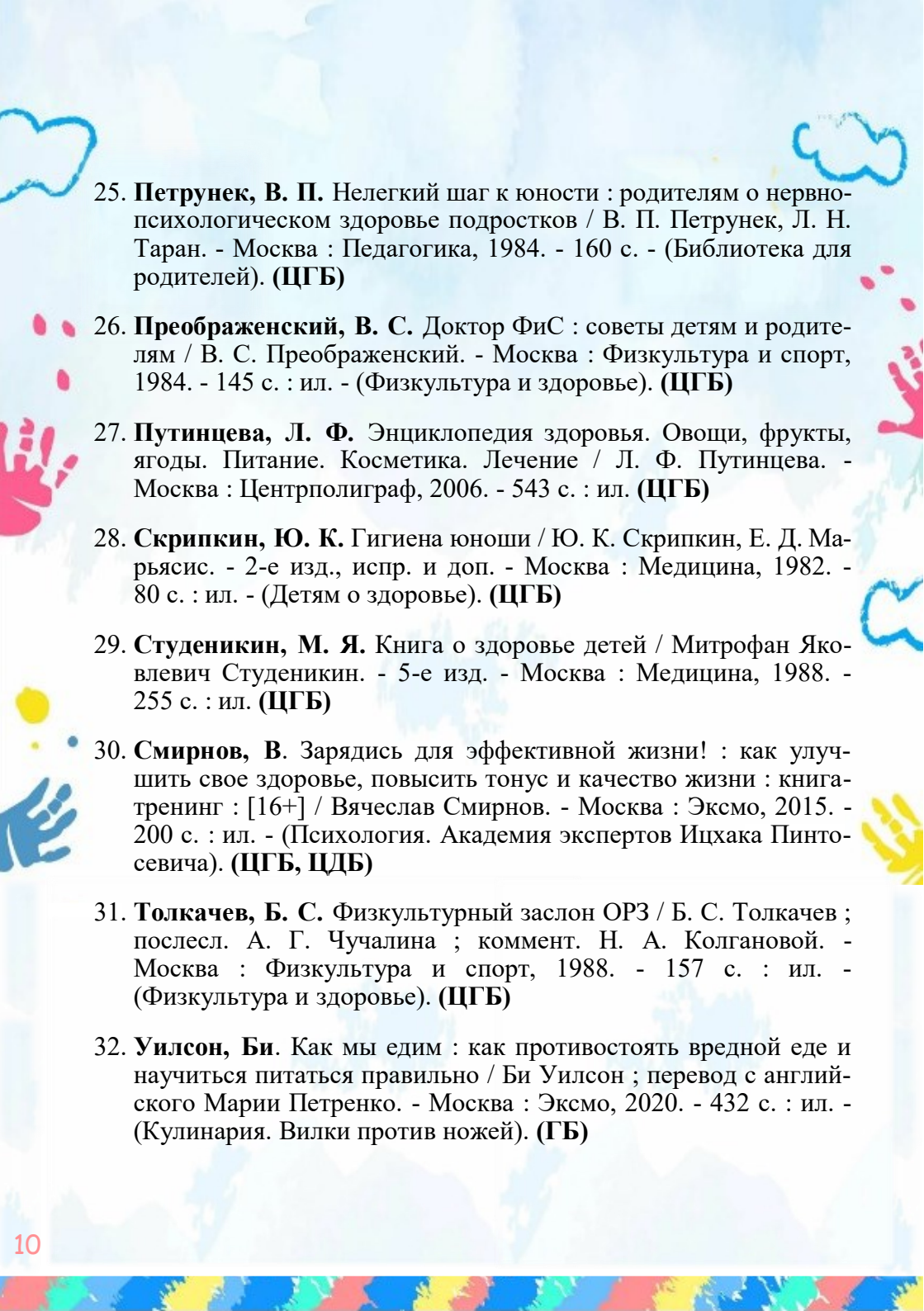
Главной целью проводимых мероприятий является привлечение внимания общественности к проблеме наркомании и ВИЧ/СПИДа, а также популяризация здорового образа жизни.

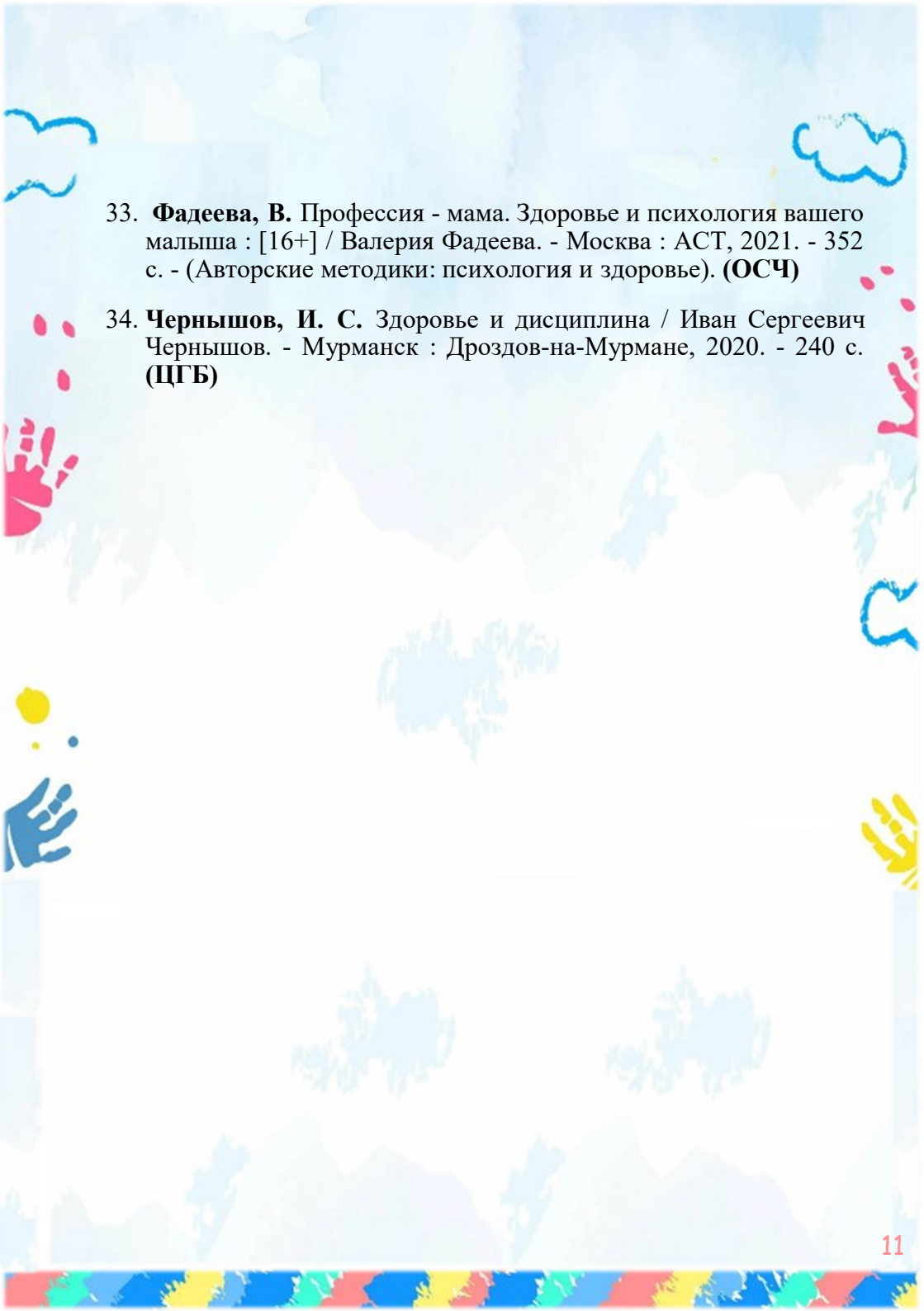
Рекомендуем к прочтению

1. **Бажуков, С. М.** Здоровье детей - общая забота : (организация физического воспитания школьников по месту жительства) / Сергей Михайлович Бажуков. - Москва : Физкультура и спорт, 1987. - 125 с. : ил. (ЦГБ)
2. **Бардина, Р. А.** Здоровье и физическая культура : энциклопедия / Рената Аркадьевна Бардина. - Москва : Олимп : АСТ, 1996. - 480 с. - (Сотвори себя). (ГДБМД)
3. **Билич, Г. Л.** Медицинская популярная энциклопедия : человек и его здоровье / Габриэль Лазаревич Билич, Людмила Васильевна Назарова, - Москва : Вече, 1998. - 496 с. (ЦГБ)
4. **Брызгунов, И. П.** Беседы о здоровье школьников / Игорь Павлович Брызгунов. - Москва : Просвещение, 1992. - 94 с. (ГДБМД)
5. **Велитченко, В. К.** Физкультура для ослабленных детей : научно-популярное издание / Виталий Кондратьевич Велитченко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1989. - 106 с. : ил. - (Физкультура и здоровье). (ЦГБ)
6. **Величковский, Б. Т.** Здоровье человека и окружающая среда : учебное пособие / Борис Тихонович Величковский, Владимир Иванович Кирпичев, Ирина Трофимовна Суравегина. - Москва : Новая школа, 1997. - 235 с. : ил. (ЦГБ, ЦДБ, СБ)
7. **Здоровье на «отлично»!** : самоучитель по укреплению здоровья для детей / [ред.-сост. С. Н. Бердышев ; худож. Е. С. Кузнецова, О. А. Потапова]. - Москва : РИПОЛ-КЛАССИК, 2002. - 320 с. (ЦДБ)

8. **Искусство быть здоровым** : справочное издание. - Харьков : Основа, 1995. - 448 с. : ил. - (Быт. Здоровье. Отдых). (ЦГБ, ЦДБ)
9. **Каптерев, П. Ф.** О природе детей : статьи, советы и рекомендации / П. Ф. Каптерев ; вступ. ст., примеч.: М. В. Богуславский, К. Е. Сумнительный. - Москва : Карапуз : Сфера, 2005. - 284 с. : ил. (СБ)
10. **Карташов, Ю. М.** Сюрпризы оздоровительного бега / Юрий Михайлович Карташов. - Москва : Физкультура и спорт, 1983. - 96 с. : ил. - (Физкультура и здоровье). (ЦГБ)
11. **Кожухова, Н. Н.** Питание, режим и здоровье ребенка : практические советы педагога / Наталья Николаевна Кожухова. - Москва : Школьная Пресса, 2005. - 41 с. - (Ребенок XXI века от рождения до школы. Программа «Я-человек». «Дошкольное воспитание и обучение» - приложение к журналу «Воспитание школьников» ; Вып. 78). (ГДБ)
12. **Колгушкин, А. Н.** Целебный холод воды / Александр Николаевич Колгушкин. - Москва : Физкультура и спорт, 1986. - 128 с. - (Физкультура и здоровье). (ЦГБ)
13. **Коростелев, Н. Б.** От А до Я / Николай Борисович Коростелев. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Медицина, 1987. - 288 с. : ил. - (Научно-популярная медицинская литература. Детям о здоровье). (ЦГБ)
14. **Куртышева, М. А.** Как сохранить психологическое здоровье детей / М. А. Куртышева. - Санкт-Петербург : Питер, 2005. - 251 с. - (Практическая психология). (ЦДБ, ГДБ)
15. **Леви, В.** Ошибки здоровья : книга о вкусной и здоровой жизни / В. Леви. - Москва : Торобоан, 2004. - 413 с. : ил. - (Конкретная психология). (ЦГБ)
16. **Лисицын, Ю. П.** Слово и здоровье / Юрий Павлович Лисицын. - Москва : Сов. Россия, 1986. - 189 [2] с. (ЦГБ)

17. **Мазуревич, В. И.** Истоки здоровья школьников на Крайнем Севере / В. И. Мазуревич. - Мурманск : МОНМЦСО, 1994. - 196 с. : ил. (ЦДБ, ОСЧ)
18. **Мазуревич, В. И.** Физическая культура и здоровье северян / Владимир Иванович Мазуревич. - Мурманск : Книжное изд-во, 1987. - 126 с. : ил. (ЦДБ, ОСЧ)
19. **Мартынов, С. М.** Здоровье ребенка в ваших руках : советы практического врача-педиатра / Станислав Михайлович Мартынов. - Москва : КРОН-пресс, 1995. - 352 с. (ЦГБ)
20. **Миллион вопросов о здоровье и поведении, технике и изобретениях и самых разных любопытных вещах** : [для среднего школьного возраста] / [авторы составители Л. Михайлова [и др.] ; художники Ю. Константинова [и др.]. - Москва : Эксмо : #эксмодетство, 2022. - 224 с. : цв. ил. - (Большие книги нужных знаний). (ЦДБ)
21. **Мириманова, Е.** Детям о питании. Невероятное путешествие по Нутриландии : [для младшего и среднего школьного возраста] / Екатерина Мириманова. - Москва : Эксмо, 2016. - 128 с. : ил. - (Хочу всё знать про здоровье. Для детей 7-10 лет.).(ЦДБ)
22. **Николаев, Ю. С.** Удовольствие или здоровье? / Ю. С. Николаев, Е. И. Нилов. - Москва : Физкультура и спорт, 1985. - 71 с. : ил. (ЦГБ)
23. **Орлова, Е.** Как правильно лечить ребенка и заботиться о его здоровье : книга детского врача, написанная для родителей / Елена Орлова. - Москва : АСТ, 2018. - 224 с. - (Как стать здоровым. Современный самоучитель). (ЦДБ, ГБ)
24. **Патент, Р. Л.** Питание и здоровье школьника / Р. Л. Патент, М. Ф. Дубенецкая. - Минск : Нар. асвета, 1977. - 72 с. : ил. (ЦГБ)

- 
25. **Петруnek, В. П.** Нелегкий шаг к юности : родителям о нервно-психологическом здоровье подростков / В. П. Петруnek, Л. Н. Таран. - Москва : Педагогика, 1984. - 160 с. - (Библиотека для родителей). (ЦГБ)
26. **Преображенский, В. С.** Доктор ФиС : советы детям и родителям / В. С. Преображенский. - Москва : Физкультура и спорт, 1984. - 145 с. : ил. - (Физкультура и здоровье). (ЦГБ)
27. **Путинцева, Л. Ф.** Энциклопедия здоровья. Овощи, фрукты, ягоды. Питание. Косметика. Лечение / Л. Ф. Путинцева. - Москва : Центрполиграф, 2006. - 543 с. : ил. (ЦГБ)
28. **Скрипкин, Ю. К.** Гигиена юноши / Ю. К. Скрипкин, Е. Д. Марьясис. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Медицина, 1982. - 80 с. : ил. - (Детям о здоровье). (ЦГБ)
29. **Студеникин, М. Я.** Книга о здоровье детей / Митрофан Яковлевич Студеникин. - 5-е изд. - Москва : Медицина, 1988. - 255 с. : ил. (ЦГБ)
30. **Смирнов, В.** Зарядись для эффективной жизни! : как улучшить свое здоровье, повысить тонус и качество жизни : книга-тренинг : [16+] / Вячеслав Смирнов. - Москва : Эксмо, 2015. - 200 с. : ил. - (Психология. Академия экспертов Ицхака Пинтосевича). (ЦГБ, ЦДБ)
31. **Толкачев, Б. С.** Физкультурный заслон ОРЗ / Б. С. Толкачев ; послесл. А. Г. Чучалина ; коммент. Н. А. Колгановой. - Москва : Физкультура и спорт, 1988. - 157 с. : ил. - (Физкультура и здоровье). (ЦГБ)
32. **Уилсон, Би.** Как мы едим : как противостоять вредной еде и научиться питаться правильно / Би Уилсон ; перевод с английского Марии Петренко. - Москва : Эксмо, 2020. - 432 с. : ил. - (Кулинария. Вилки против ножей). (ГБ)

- 
33. **Фадеева, В.** Профессия - мама. Здоровье и психология вашего малыша : [16+] / Валерия Фадеева. - Москва : АСТ, 2021. - 352 с. - (Авторские методики: психология и здоровье). (ОСЧ)
34. **Чернышов, И. С.** Здоровье и дисциплина / Иван Сергеевич Чернышов. - Мурманск : Дроздов-на-Мурмане, 2020. - 240 с. (ЦГБ)

184650

Мурманская обл., г. Полярный,
ул. Сивко, д. 11.

Телефон для справок:

(8-815-51) 71-224

biblyzato.murm.muzkult.ru

184650

Мурманская обл., г. Полярный,
ул. Красный Горн, д. 16.

Телефон для справок:

(8-815-51) 73-127

Наша группа в ВК:

vk.com/bibliosovushka

