



КУРЕНИЕ ПРИНОСИТ НАИБОЛЬШИЙ ВРЕД ИМЕННО РАСТУЩЕМУ ОРГАНИЗМУ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ И МЕНТАЛЬНО
ЧЕЛОВЕК ФОРМИРУЕТСЯ
К 20–22 ГОДАМ.

ПОЭТОМУ ПОТРЕБЛЕНИЕ СИГАРЕТ,
ВЕЙПОВ, СНЮСОВ, ЭЛЕКТРОННЫХ
СИСТЕМ НАГРЕВАНИЯ ТАБАКА
И ПРОЧИХ ПРОДУКТОВ,
СОДЕРЖАЩИХ НИКОТИН, В ЮНОМ
ВОЗРАСТЕ ИМЕЕТ ГОРАЗДО БОЛЕЕ
ТЯЖКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ
УМСТВЕННОГО И ФИЗИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ, ЧЕМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ.

Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система
ЗАТО Александровск Мурманской области»
Городская библиотека

Наш адрес:
184670,
Мурманская обл.,
г. Гаджиево,
наб. Сергея Преминаина, д. 106,
телефон для справок: 8(815-39)55-502
адрес сайта: biblyzato.murm.muzkult.ru



ВРЕД СИГАРЕТ И ВЕЙПОВ

информационный буклет



О том, что курить вредно, знают все. А вот кальяны, вейпы и прочие электронные девайсы многие считают безвредной альтернативой сигаретам.

ТАК ЛИ ЭТО НА САМОМ ДЕЛЕ?



Безопасных веществ, смесей или способов курения не существует. Вейпы и кальяны в этом отношении ничуть не лучше сигарет. Последствия для здоровья у «парильщиков» те же, что у обычных курильщиков.

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 опасное вещество.

При курении электронных сигарет в организм попадает огромное количество вредных веществ, которые относятся к канцерогенам, они способствуют возникновению онкологических заболеваний, пагубно воздействуют на здоровье в целом.

Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания лёгких и сердца. Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.

БЫВАЕТ ЛИ БЕЗВРЕДНЫЙ ВЕЙП

- В наши дни пока не придумали абсолютно безвредного вейпа.
- В любом случае, в составе жидкости есть те элементы, которые при нагревании воздействуют на разные части организма.
- Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами.
- Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.
- На просторах интернета часто обсуждается вопрос применения пропиленгликоля в электронных сигаретах.
- Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.
- Но, кроме пропиленгликоля, при курении электронных сигарет в организм поступает опасный акролеин, который относится к чрезвычайно токсичным веществам; во время Первой мировой войны он использовался в качестве химического оружия.
- Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства.

**А ТАКЖЕ НЕ ЗАБЫВАЙТЕ,
ЧТО ЭЛЕКТРОННОЕ
УСТРОЙСТВО ВЗРЫВООПАСНО**

БЕЗОПАСНЫХ ФОРМ КУРЕНИЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

- Вейп, как и сигареты, негативно влияет не только на лёгкие, но и на другие системы организма и общее состояние здоровья.
- Риск развития заболеваний от курения вейпа особенно велик для детей, подростков, беременных женщин, пожилых людей, людей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также страдающих аллергическими реакциями.
- Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали учёные, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в лёгких).

**КАЖДЫЙ КУРИЛЬЩИК ЭЛЕКТРОННЫХ
УСТРОЙСТВ ОБЯЗАН ЗНАТЬ, ЧТО:**

**КУРЕНИЕ
ПАРЯЩИХ УСТРОЙСТВ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
АЛЬТЕРНАТИВОЙ
КУРЕНИЮ ОБЫЧНЫХ
СИГАРЕТ**

