

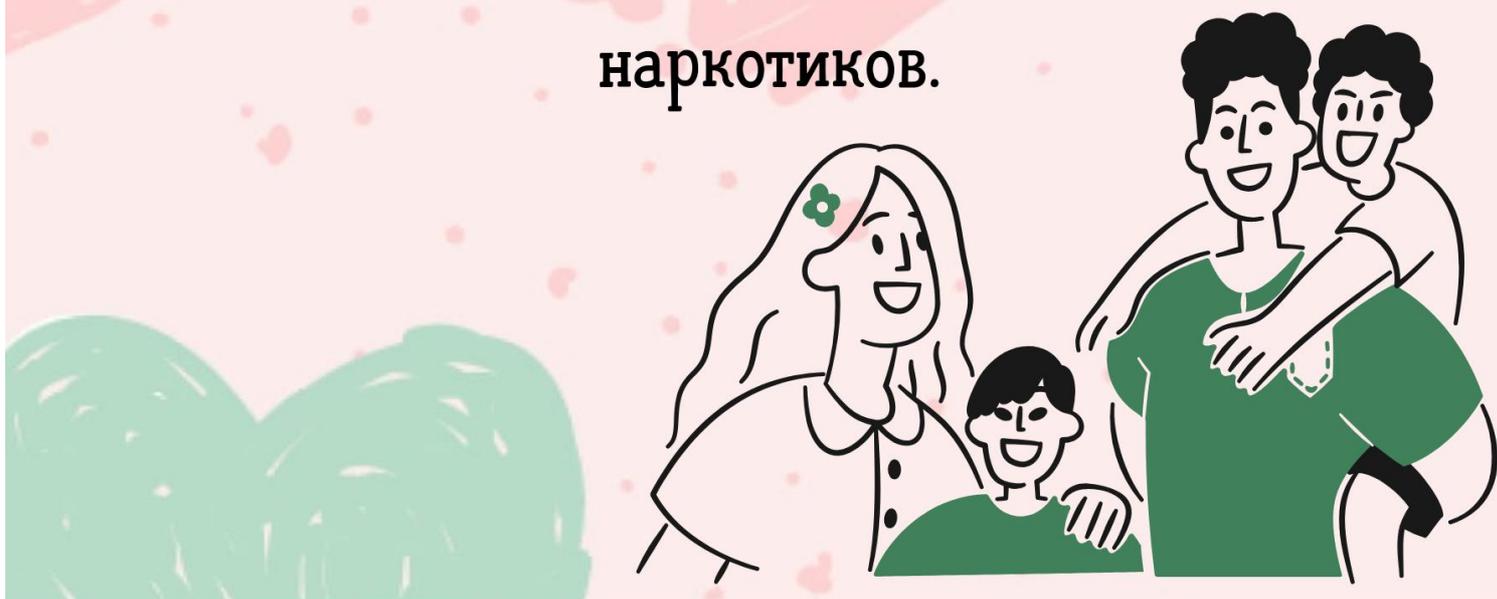
# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В СЕМЬЕ



## УЧИТЕ РЕБЕНКА ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ

Если ваш ребенок с детства имеет хобби и интересы, поглощающие его время без остатка, он привыкнет получать удовольствие от совсем других вещей.

Чем больше у ребенка возможностей для развития, тем ниже риск формирования зависимого поведения, в том числе и от наркотиков.



## ВЫ - ЛУЧШИЙ ПРИМЕР

Увлеченные своим делом родители, ведущие здоровый образ жизни, и никак не связанные с наркотиками – лучший пример.

Сложно требовать от детей поведения, отличного от того, что демонстрируют родители.



## УСПЕХ - ЭТО ДРУГОЕ

Зачатую кумиры молодежи употребляют психоактивные вещества почти открыто.

У подростков возникает ложная мысль:  
«Употребляешь наркотики - тебя ждет успех».

Важно поговорить об этом, но тактично.

Нападая на кумиров своих детей, скорее всего, вы просто потеряете контакт с подростками.

Лучше обратить внимание на позитивные примеры, нежели нападать на негативные.



## ЗНАЙТЕ ДРУЗЕЙ

Будьте внимательны и наблюдательны.

Приглашайте в гости друзей ребенка.

Добавьте ребенка в друзья в социальных сетях, достаточно присутствовать, не навязываясь. Так вы будете максимально информированы о круге общения вашего ребенка, и для него ваш авторитет вырастет. Помните: «Ребенок выбирает не наркотики, он выбирает стиль жизни, связанный с наркотиками»



## САМОЕ ВАЖНОЕ

Лучше всего подростка убережет крепкая дружная семья, в которой налажены взаимоотношения, принято делиться своими переживаниями и приглашать в дом друзей. Подросток из семьи с теплой, доверительной атмосферой, даже попробовав наркотик, не сможет оценить его действие. Поскольку удовольствия в его жизни и так достаточно – общение в семье и интересный досуг.

